

INTEGRALE BLIK OP DE MENOPAUZE

Online congres rondom overgangsproblematiek

PROGRAMMA

09.30 – 10.00	Inloggen/Ontvangst
10.00 – 10.05	Welkom alle deelnemers door Erwin Piening
10.05 – 10.20	Inleiding op het thema , Rogier Hoenders met kaders van het thema, huishoudelijke mededelingen en uitleg
10.20 – 11.20	Vrouwenpower in de overgang: Dr. Anne-Mieke Omtzigt, gynaecoloog gespecialiseerd in functionele geneeskunde
11.20 – 11.25	PAUZE
11.25 – 11.40	Intermezzo
11.40 – 12.35	Door de overgang heen slapen? Prof. dr. Marike Lancel, bijzonder hoogleraar 'Slaap en psychopathologie' aan de Rijksuniversiteit Groningen
12.35 – 13.15	PAUZE
13.15 – 14.10	Even afkoelen: stressmanagement bij opvliegers: Irmi Klijntunte, psychiater en opleider in biofeedback op het hartritme
14.10 – 14.15	PAUZE
14.15 – 14.30	Intermezzo
14.30 – 15.25	De overgang, een levensfase met impact: Desirée van Cleef, verpleegkundig overgangsconsulent, gespecialiseerd in de overgang op de werkvloer en burn-out
15.25 – 15.45	Afsluiting en take home messages door Rogier Hoenders